

1. RKB-Online-Kunstrad- Frühlingscup

Info des RKB „Solidarität“ Deutschland

Aufgrund der zahlreichen Anmeldungen zum RKB-Frühlingscup am Sonntag, den **25.04.2021** wurde der Veranstaltungsbeginn auf 09:30 vorverlegt.

Es nehmen Sportler*innen aus Tauberbischofsheim, Lieme, Mönchberg, Bregenz, Hainstadt, Mainz-Ebersheim, Heere, Wenigumstadt, Amorbach, Heikendorf, Schleißheim, Höchberg, Kirchehrenbach, Bruckmühl und Rhüden teil.

[Hier](#) findet Ihr die Starterliste.

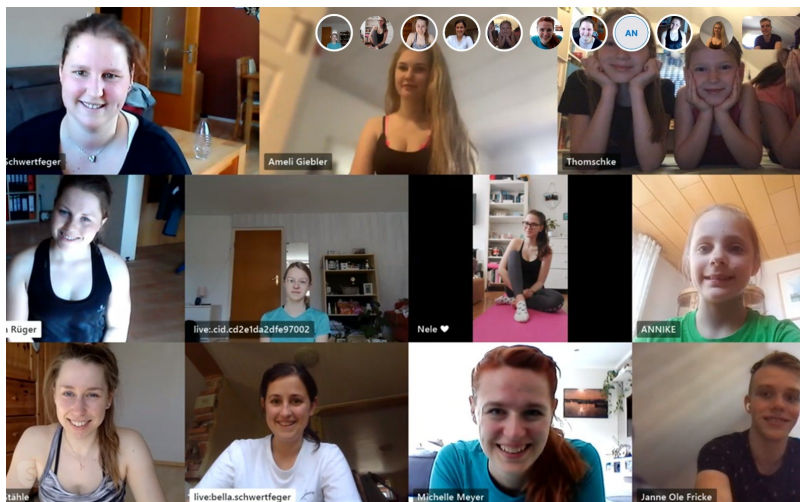
Der Wettkampf wird auf diesem [Link](#) live übertragen.

Kommentiert wird der Wettkampf von Corinna Wirth. Leider müssen wir aus GEMA-Gründen auf die Musikkuspielung verzichten.

Ostertraining RV Grünenplan

Die Sportlerinnen und Sportler des RV "Frisch Auf" Grünenplan haben sich am Oster-samstag über Skype zu einem gemeinsamen Treffen verabredet. Während des Skype-Treffens wurde eine gemeinsame Trainingseinheit mit verschiedenen Kraft- und Ausdauerübungen absolviert. Außerdem kam die Geselligkeit nicht zu kurz, so wurde die gemeinsame Zeit auch dazu genutzt, um sich mal wieder zu unterhalten. Alle hoffen sehnlichst darauf, bald wieder in der Sporthalle trainieren zu können.

Das Foto zeigt alle Sportlerinnen und Sportler, die an dem gemeinsamen Skype-Treffen des RV "Frisch Auf" Grünenplan teilgenommen haben.



Inhalt

RKB-Online - Kunst-
rad - Frühlingscup

Ostertraining

RV Grünenplan

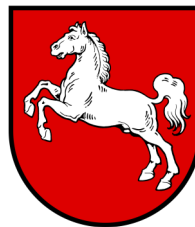
RKB Informationen
vom 2. Online-
Verbandstag

Niedersachsenkette
zum 75jährigen Ju-
biläum des Landes
Niedersachsen am
01.11.2021

Nachruf



Niedersachsen e.V.
Mitglied im Landessportbund
R.K.B. Rad- und Kraftfahrerbund



Newsletter
24.04.2021

RKB Informationen vom 2. Online-Verbandstag

Info des RKB „Solidarität“ Deutschland, Jörg Lampe

Liebe RKB - Familie,
am 31. März fand mit fast 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmern der 2. Online-Verbandstag des RKB Solidarität 1896 e.V. statt.
Natürlich war der Umgang mit der Corona-Pandemie und die Auswirkungen auf das Vereins- und Sportleben zentrales Thema.
Vieles, wie bspw. die in ihrer Schärfe unterschiedlichen Restriktionen in den Bundesländern, kann der RKB leider nicht ändern.

Aber wir können gemeinsam und solidarisch schauen, wie wir in den gegebenen Möglichkeiten positiv agieren, Angebote modifizieren und vorhalten sowie neue Maßnahmen für die Zeit nach dem Ende der Pandemie planen. Deshalb wurde u.a. folgendes andiskutiert:

Online-Training

Viele haben auf Online - Trainingsangebote umgesattelt und ihre Erfahrungen mit diesem Format gemacht. Mittlerweile hat sich aber eine gewisse Müdigkeit, ob der begrenzten Übungen und Möglichkeiten vor dem Monitor breit gemacht. Im eigenen Zimmer lässt sich halt schlecht Rollschuh laufen oder Kunstrad fahren. Wer hat denn schon ein Kunstrad aus Wellpappe aus der Bruckmühler Manufaktur oder wohnt in einem Loft mit geeignetem Rollschuhboden.

In der Diskussion während des Verbandstags wurde die Idee geäußert, dass frei nach fußballerische Motto "Trainerwechsel" sich die RKB - Vereine, die online Trainings anbieten, vielleicht gegenseitig inspirieren und unterstützen können.

Dabei könnten bspw. Sportler*innen bei anderen Trainingsgruppen mitmachen. Die Möglichkeiten, des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung sind vielfältig. Gelebte Solidarität.

Also, wer von Euch Angebote hat, und in den Austausch mit anderen Sportgruppen treten möchte, [benutze bitte dieses Formular](#). Die gesammelten Daten werden allen Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Wenn Du nicht die richtige Ansprechperson im Verein bist, dann leite diese E-Mail gerne weiter.

Breitensport

Ein weiterer Punkt war die Frage, wer von den RKB Vereinen bestimmte Breitensportangebote hat. Als konkrete Idee wurde ein RKB - Bundespokal im Tischtennis geäußert. Das funktioniert leider nicht online. Aber irgendwann wird die Pandemie auch vorbei sein und da wäre es toll zu wissen, wer welche Sportarten anbietet.
Online funktioniert auf jeden Fall der 1. Teil der Ausbildung zum Radtourenguide. Hier sitzen wir an der Erstellung eines Schulungskonzeptes. Das E-Bike-Sicherheitstraining wartet hingegen noch auf die Beendigung der Pandemie.

Wer also in seinem Verein Breitensport jenseits von Hallenrad oder Rollkunstlauf anbietet, der informiert mich oder den Bundesbreitensportleiter Uwe Wöller:
joerg.lampe@rkbsoli.org
oder uwe.woeller@rkbsoli.org

Gleiche E-Mailadressen gelten für Interessierte, die an einer Schulung zum Radtourenguide oder E-Bike-Sicherheitstraining teilnehmen möchten.

Aktionsfonds

Der RKB und die Solijugend stellen für Vereine einen Fördertopf für kleine Aktionen zur Verfügung. Zum Antrag und den Förderbedingungen [geht es hier](#).

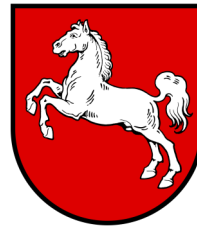
Wenn Du Nachfragen hast, oder Anregungen für die Arbeit oder die Angebote der Bundesgeschäftsstelle stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Wenn Du darüber hinaus aktuelle Informationen aus dem Verband und / oder der Solijugend möchtest, melde Dich doch einfach bei unserem Newsletter an.

Wir werden noch im 2. Quartal 2021 wieder zum Online-Verbandstag zusammentreffen. Ich informiere Euch im Vorfeld.

Bleibt gesund und FRISCH AUF!

Jörg Lampe



Niedersachsenkette zum 75jährigen Jubiläum des Landes Niedersachsen am 01.11.2021

Info des LSB

Sehr geehrte Damen und Herren,

anlässlich des 75. Jubiläums des Landes Niedersachsen sind verschiedene Aktivitäten und Maßnahmen geplant, eine große Aktion können Sie der beigefügten Anlage entnehmen.

Der LSB als größte Organisation im Land wird das Landesjubiläum im Rahmen seiner Möglichkeiten begleiten und unterstützen. Für die angedachte virtuelle Menschenkette wird die Nds. Staatskanzlei auf Sie Ende April / Anfang Mai direkt zugehen und um Unterstützung bitten.

Eine Weiterleitung des Inhaltes dieser E-Mail an die Sportvereine ist derzeit noch nicht erforderlich.

Freundliche Grüße

Reinhard Rawe

Vorstandsvorsitzender

[Mehr Infos](#)

Kirsten war seit mehr als 30 Jahren aktive Kunstradfahrerin; zunächst im 1er und 2er Kunstradfahren und bis zum Schluss, im 4er und 6er Einradfahren. 2004 wurde Kirsten zur stellvertretenden Sportleiterin gewählt. Seit 2011 war sie Sportleiterin und damit für die gesamte Organisation der sportlichen Aktivitäten verantwortlich.

Seit 2000 war Kirsten zudem als Übungsleiterin tätig und hat ihre Erfahrung hierbei mit großem Einfühlungsvermögen an unsere Kinder und Jugendlichen weitergegeben.

Wir verlieren mit Kirsten eine sehr gute Freundin und tragende Säule unseres Vereins. Wir sind Kirsten unendlich dankbar für alles, was sie für den Kunstradport und für unseren Verein getan hat. Wir sind traurig und fassungslos einen solch großartigen Menschen verloren zu haben.

Unser Mitgefühl gilt ihrem Lebensgefährten Henning, ihrer Mutter Elke, ihrer Schwester Andrea sowie der Familie.

Wir werden Kirsten stets in guter Erinnerung behalten.

Für die Mitglieder und dem Vorstand des Radsportvereins „Frisch Auf“ Förste e.V.

Frank Borchers

1.Vorsitzender

Nachruf

Herausgegeben



Traurig nehmen wir Abschied von unserer Sportfreundin

Kirsten Wilke

Sie hat ihren Kampf gegen den Krebs verloren und ist,

für uns alle noch unfassbar, leider viel zu früh am 18.03.2021 im Alter von 39 Jahren verstorben.

RKB "Solidarität" Niedersachsen e. V.

Peter Eggerling

Öffentlichkeitsarbeit

Email: pr@rkb-solidaritaet-nds.de

Web: www.rkb-solidaritaet-nds.de



Niedersachsen e.V.
Mitglied im Landessportbund
R.K.B Rad- und Kraftfahrerbund